

# Меню 20 февраля

## Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОК КАПУСТЫ	60	0.93	3.05	5.64	54
<b>Вторые блюда</b>					
Котлеты АППЕТИТНЫЕ	90	13.39	9.74	6.99	153
<b>Гарниры</b>					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150/5	2.34	4.75	20.98	155
<b>напитки</b>					
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0.10	0.10	26.40	108
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

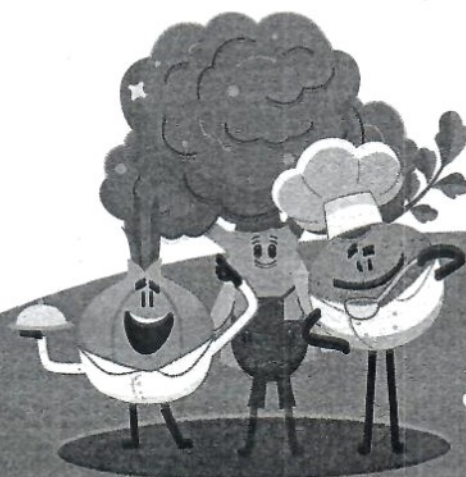
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



# Меню февраля

## Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>Вторые блюда</b>					
котлеты школьные	90	11,5	9.9	9.6	172
<b>Гарниры</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
<b>напитки</b>					
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8			8	32
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

